

Paz a tu mente

Paz a tu cuerpo

Paz a tu corazón



Para tu bienestar.

En beneficio de todos los seres.





Prácticas de bienestar consciente.

- Ofrecemos prácticas de Yoga, Meditación, Creatividad y Desarrollo Humano.
- No es necesario que tengas experiencia previa.
- Te acompañamos paso a paso, para que disfrutes las prácticas de manera amable.
- Las clases son grupales, pero el seguimiento es personalizado, para evitar lesiones.
- En Samadhi, contamos con todo el equipo necesario para tu práctica, solo ven con ropa cómoda y zapatos que se quiten fácilmente. De preferencia, sin calcetines.
- Conocerás a personas que también están conectando con su camino de bienestar, en un ambiente seguro y discreto.
- Conocerás herramientas para que vivas en plenitud.
- Puedes organizar tus horarios como mejor te funcione.

Agenda tu clase muestra, sin costo



Av. San Salvador 591 / 983164-6146

@samadhi_bienestar / samadhicentro.mx / @samadhi_rituals

Maestra Diana Medina. Bhakti Mitra Dharma. E-RYT/YACEP500



Maestra en Desarrollo Humano por la U.Iberoamericana, con especialización en: Primeros Auxilios Psicológicos (Barcelona), Terapia Sistémica (UAM), Terapia Ontogónica (Ibero), Arte y Desarrollo Humano (MOMA, NY), Yoga y Trauma (Madrid), Yoga Oncológico (Madrid). Lic. en Comunicación por la U. Iberoamericana.

Maestra Certificada con Nivel de Alta Experiencia (E-RYT/YACEP 500) de Hatha Vinyasa Yoga, Yoga Terapéutico, Restaurativo, Yin, Prenatal y Power Yoga, por Yoga Alliance International.

Maestra Certificada en Filosofía de Yoga y Bhakti Yoga (mantras y cantos devocionales), por Yoga Alliance International. Con estancias de estudio en Reino Unido, India y Nepal. Mitra Dharma de la Orden Budista Triratna, con más de 13 años en estudios de Buda Dharma en el Centro Budista de la Ciudad de México.

Educadora para la paz por el Centro Cultural de España en México y la Fundación para la paz y la reconciliación en Colombia. Actualmente estudia Grand Master en Neuropsicología, hipnosis y terapias creativas en la Universidad Tecnológica. Directora del Centro de Bienestar Samadhi.





Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
-------	--------	-----------	--------	---------	--------

7:45 am	Meditación	Meditación		Meditación	
8:00 am	P o w e r Y o g a				Vinyasa Yoga
9:00 am	Y o g a T e r a p é u t i c o R e s t a u r a t i v o				
10:00 am	Meditación			Meditación	Grupo Lectura y Taller
11:00 am	Ética Budista			Formación Meditación	

5:00pm						
6:45pm	Meditación					Certificación Yoga
7:00pm	Yoga Terapéutico Funcional					
8:00pm	Principios Yoga					
9-9:20pm	Meditación					



Av. San Salvador 591 / 983164-6146

@samadhi_bienestar / samadhicentro.mx / @samadhi_rituals





Inscripción anual:

\$ 5 2 2 (P a g o T C) / \$ 5 0 0 (e f e c t i v o)

(+) Kit de Bienvenida (+) Tarjeta Shakti (+) Clases en vivo ilimitadas durante el mes pagado

Clases Regulares Shala	Pago Tarjeta Crédito/Débito	Efectivo/ Transferencia
Costo por 1 clase 1 hora	\$ 230.00	\$ 220.00
Costo por 1 clase 2 horas	\$ 400.00	\$ 380.00
1 mes (1 hora semana) 4 clases	\$ 760.00	\$ 720.00
1 mes (2 horas semana) 8 clases	\$ 840.00	\$ 800.00
1 mes (3 horas semana) 12 clases	\$ 1,045.00	\$ 999.00
1 mes (4 horas semana) 16 clases	\$ 1,335.00	\$ 1,280.00
Paquete Ilimitado	\$ 1,545.00	\$ 1,480.00
Yoga Kids		
1 sesión x 1 niño	\$ 126.00	\$ 120.00
1 sesión x 1 niño x 1 Mes	\$ 627.00	\$ 600.00
1 sesión x 2 niños x 1 Mes	\$ 940.00	\$ 900.00
Clases en Línea		
Costo por 1 clase	\$ 188.00	\$ 180.00
1 mes (1 hora semana) 4 clases	\$ 650.00	\$ 620.00
1 mes (2 horas semana) 8 clases	\$ 790.00	\$ 750.00
1 mes (3 horas semana) 12 clases	\$ 930.00	\$ 890.00
1 mes (4 horas semana) 16 clases	\$ 1,230.00	\$ 1,180.00
Paquete Ilimitado	\$ 1,450.00	\$ 1,390.00
Acompañamiento		
4 horas al mes (+) Acceso ilimitado a Clases Shala Samadhi Bienestar	\$ 2,505.00	\$ 2,400.00
Precio Especial x Persona		
Promoción Parejas	Pago Tarjeta Crédito/Débito	Efectivo/ Transferencia
1 mes (1 hora semana) 4 clases	\$ 675.00	\$ 648.00
1 mes (2 horas semana) 8 clases	\$ 745.00	\$ 720.00
1 mes (3 horas semana) 12 clases	\$ 925.00	\$ 899.00
1 mes (4 horas semana) 16 clases	\$ 1,185.00	\$ 1,152.00
Paquete Ilimitado	\$ 1,370.00	\$ 1,332.00

Recuerda:

Tu presencia sostiene la práctica. Tu contribución, sostiene la comunidad.

